



pepco®

AUTUMN LOVER

INTERIÉRY, ATMOSFÉRA, JEDLO, OBLEČENIE A HALLOWEEN



Jeseň 2025 – sezóna plná farieb a nálad, ktorým sa dá len ťažko odolať a nepozvať ich k sebe domov a do každodenného života.

**Sychravé počasie za oknom?
Nedá sa nič robiť!**

Príďte si k nám vybrať teplé farby, mäkký textil a doplnky, ktoré vás potešia. Pociťte túto jeseň teplo, bezpečie, pokoj a radosť, vďaka oblečeniu, doplnkom a interiérovému vybaveniu, ktoré nájdete v kolekciách Pepco.

Dáme vám zopár tipov, ako čo najlepšie využiť sezónne trendy, aby ste sa túto jeseň skvelo bavili a cítili!



OBSAH

Na jeseň premieňame interiéry

Trendy v interiérovom dizajne, štýlové doplnky a osvetlenie, ktoré vytvára požadovanú atmosféru

3

Tvoríme jesennú atmosféru

Zmyselná aromaterapia, zahŕňajúci textil a hrejivé nápoje

7

Vychutnajte si jeseň na tanieri

Doplnky na varenie, vybavenie do kuchyne a jedálne

12

Obliekajte sa, ako chcete – jesenné štylizácie

Na všedné aj nevšedné príležitosti

16

Príprava na Halloween

Bude to strašne zábavný večer!

20



NA JESEŇ PREMIEŇAME INTERIÉRY

Trendy v interiérovom dizajne, štýlové
doplnky a osvetlenie, ktoré vytvára
požadovanú atmosféru



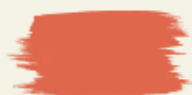
Najdôležitejšiu úlohu zohrávajú farby. Túto sezónu jednoznačne vládnu farby zeme:



bordová pripomínajúca listy viniča



olivová zelená evokujúca záhradu



terakota s teplým odtieňom hliny



dymová béžová, odtiene hnedej a oranžovej

Je to paleta farieb, vďaka ktorým sa interiér stáva harmonický a zároveň originálny.

Oplatí sa pohrať s kontrastami:

k svetlej pohovke pridajte fľaškovo zelené vankúše, a na drevený stôl položte obrus s tmavým bordovým odtieňom. Také kombinácie oživia priestor, ktorý vďaka nim vyzerá útulne a prakticky.

Jeseň je tiež o textile. Zamatové obliečky, velúrové závesy, mäkké prikrývky či hrubšie plédy okamžite oteplujú interiér, a nielen vizuálne.

K nim sa skvelo hodia prírodné textúry: drevo, ratan či ľan.

Ak chcete do svojho bytu vniesť viac prírody, zadovážte si fotorámiky zo svetlého dreva, prútené koše alebo kvetináče so surovými povrchmi.



Medzi trendami je tento rok výrazne zastúpený cozy minimalizmus, ktorý spája jednoduchosť foriem a teplo textilu a svetiel.

Ako to dosiahnuť? Odpoveď je jednoduchá: lampy, svietidlá, lampáše, sviečky, deky, plédy a vankúše.



Vedľa sa niekedy objavuje charakteristické moderné retro, čiže geometrické vzory, sklo a guľové lampy evokujúce vibe 70-tych rokov, avšak v modernej verzii. Pre milovníkov prírody odporúčame rustic chic, čiže drevo, makramé a neutrálne farby. Každý z týchto štýlov môžete zavádzať postupne, vyberajte doplnky, aby ste zistili, ako vám pasujú.

Nezabúdajme na svetlo! Jesenné večery si priam žiadajú mäkké zlaté podsvietenie. LED reťaze zavesené nad knižnicou, svietniky rozmiestnené v skupinách, lampióny či lampáše na podlahe a na parapete... Vďaka takému osvetleniu sa interiér stáva čarovný ako z Pinterestu a niekedy je naozaj ťažké vyjsť z tak útulného domu.



JESENNÁ PALETA 2025

ZÁKLADNÉ FARBY



bordová: hlboká, elegantná, dodáva interiéru výraznosť



olivová zelená: prirodzená a pokojná, vyvažuje výraznejšie akcenty



terakota: teplá a útulná, pripomínajúca jesenné slnko



dymové béžové odtiene: neutrálny základ, ktorý sa hodí k všetkému



teplá hnedá: klasika, dobre ladí s drevom



oranžová: energická, vnáša radostný akcent

AKO ICH KOMBINOVAŤ?



bordová + olivová
= prirodzená elegancia



terakota + béžová
= jasnosť a harmónia



oranžová + hnedá
= energicky a útulne



béžová + akákoľvek hlavná farba = bezpečný základ, ktorý všetko prepája



TVORÍME JESENNÚ ATMOSFÉRU

Zmyselná aromaterapia,
zahalujúci textil a hrejivé nápoje



Jeseň chutí najlepšie vtedy, keď sú zapojené všetky zmysly.

Význam majú nielen farby, ale aj vône, štruktúry materiálov, chute horúcich nápojov a upokojujúce zvuky.

Začnite vôňami.

Ak sa večer neviete upokojiť, zapáľte levanduľovú sviečku alebo nalejte niekoľko kvapiek oleja do arómalampy.

Počas dňa vyberte citrusy: pomarančový alebo grapefruitový olej sú skvelé počas práce a zlepšujú koncentráciu. A keď chcete vylepšiť domácu atmosféru, siahnite po vanilke alebo škoricí, aby celý dom voňal ako vaša obľúbená cukráreň.



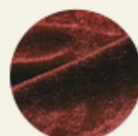
Potom sa zamerajte na textil. Odložte do skrine tenké, priedušné a ľahké letné tkaniny, a siahnite po dekách a obliečkach z teplejších materiálov:



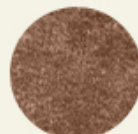
vlny



zamatu



velúru



hodvábu





Kreslá a pohovky budú útulnejšie, a večery príjemné a upokojujúce. Skúste tiež vymeniť záclony na hrubšie – je to jednoduchý a šikovný spôsob, ako vizuálne otepliť miestnosť.

Nezabudnite na svetlo. Najlepšie, keď je zdrojov svetla viac:

- stojacia lampa pri kresle,
- LED reťaz alebo bavlnené guľôčky pri polici s knihami,
- lampión pri okne.

Takým ľahkým spôsobom bude izba vyzerat' útulnejšie z každej strany.



Čas na nápoje.

Vymyslite svoj jesenný rituál, napríklad každé ráno si dajte chutný čaj so zázvorom a medom, popoludní kávu s tekvicovým sirupom a večer horúce kakao.

Pite z obľúbeného hrnčeka, ktorý používate len počas jesene – jednoduchý recept, ako premeniť všedné činnosti na výnimočné.



Nakoniec čas na hudbu.

Vytvorte zoznam skladieb len pre toto ročné obdobie. Vyberte niekoľko, ktoré vás upokojujú alebo dodávajú energiu. Môžu to byť džezové evergreeny, popové hity či mobilizujúci rock. Pustite ju na pozadí pri čítaní, práci či varení, a rýchlo si všimnete, že každý deň je vďaka tomu trochu príjemnejší.

Smooth / Džezová – na pokojný večer

- Norah Jones – Don't Know Why
- Michael Bublé – Feeling Good
- Madeleine Peyroux – Dance Me to the End of Love
- Diana Krall – The Look of Love
- Jamie Cullum – Everlasting Love
- Melody Gardot – Baby I'm a Fool

Energetická / Popová – na zlepšenie nálady

- Dua Lipa – Don't Start Now
- Harry Styles – As It Was
- Lizzo – About Damn Time
- Taylor Swift – Shake It Off
- Carly Rae Jepsen – Call Me Maybe
- Katy Perry – Roar

Mobilizujúca / Rocková – keď to chcete roztočiť

- Imagine Dragons – Believer
- Foo Fighters – Best of You
- The Killers – Mr. Brightside
- Arctic Monkeys – Do I Wanna Know?
- Kings of Leon – Be Somebody
- Guano Apes – Storm



ZÁKLADY AROMOTERAPIE



Levandula

= relax, dobrý spánok



Citrusy

= energia
a koncentrácia



Vanilka

= pocit bezpečia,
zníženie napätia



Škorica

= zlepšenie krvného
obehu, zahriatie počas
chladných dní



Eukalyptus

= uvoľnenie dýchacích
ciest, osvieženie



Jazmín

= zlepšenie nálady,
antidepresívne účinky



Ruža

= zmiernenie stresu
a emocionálneho
napätia



Pačuli

= zníženie úzkosti,
podpora relaxu



Santal

= uľahčenie
meditácie, zníženie
úrovne stresu



Mäta

= stimulácia rozumu,
lepšia koncentrácia



Klinček

= antiseptické účinky,
zmiernenie bolesti hlavy



Bergamot

= zníženie nervového
napätia, zlepšenie
nálady

VYCHUTNAJTE SI JESEŇ NA TANIERI

Doplňky na varenie, vybavenie
do kuchyne a jedálne



Jeseň v kuchyni = tekvice, jablká a huby – ingrediencie, z ktorých môžete vykúziť chutné sezónne jedlá.

Tekvica sa dá využiť rozličnými spôsobmi, napríklad z nej uvaríte chutnú polievku, napečiete koláč alebo urobíte pyré do palaciniiek.

Jablká pečené v keramických ramekinoch alebo huby servírované na drevených doskách – jednoduché spôsoby, ako obyčajné ingrediencie vyzerali fancy. Do jablák môžete pridať vlašské orechy, trochu medu a posypať škoricou – dezert bude hneď vyzeráť profesionálne, a pripravíte ho za štvrťhodinku. Ak pečiete huby, servírujte ich na doskách spolu s cesnakovými hriankami a mištičkami s domácimi dresingami.



**Jesenný hit
– tekvicové caffelatte:**

- 2 lyžice tekvicového pyré
- 1 lyžička korenia (na výber: škoricica, zázvor, muškátový orech)
- 1 lyžička medu alebo javorového sirupu
- 150 ml horúceho mlieka
- 50 ml espressa

Zmiešajte pyré s korením a medom, zalejte horúcim mliekom a dolejte espresso. Ozdobte speneným mliekom a štipkou vybraného korenia.



V prípade osôb, ktoré si cenia pohodlie a úsporu miesta, napríklad študentov (avšak nielen ich!), perfektne funguje zariaďovanie kuchyne metódou chytrého nakupovania.

Po prvé: stavte na minimalizmus.

V Pepco nájdete krásny riad, ktorý môžete kupovať po kusoch.

Namiesto celej súpravy vyberte 2 či 3 tanier, misky či hrnčeky s rovnakým štýlom. Vďaka tomu kuchyňa pôsobí celistvo a nevyzerá preplnene.

Rovnaké pravidlo platí aj pre príbor – súprava pre dve osoby úplne stačí, a keď budete potrebovať, vždy môžete dokúpiť ďalšie. Podobne je to aj s ostatnými potrebami: jeden stredne veľký hrniec, jedna panvica s pokrievkou, doska na krájanie a dobrý nôž – základ, s ktorým bez problémov pripravíte väčšinu jedál. Minimalizmus v kuchyni prináša úspory miesta a peňazí, avšak zároveň aj... jednoduchšie upratovanie.

Po druhé: vyberajte chytré doplnky.

Nádoby, vďaka ktorým ľahšie usporiadate drobnosti, poháre na koreniny zoradené v jednom rade, panvice s odnímateľnou rúčkou či viacfunkčné strúhadlá.

Oplatí sa k tomu vybrať skladacie misky a cedidlá – po zložení zaberajú málo miesta. Dobré poslúži aj súprava nádob, ktoré sa dajú ukladať jedna na druhú – také riešenie šetrí miesto a ľahšie pripravíte jedlo do zásoby.



ZÁKLADNÉ VYBAVENIE KUCHYNE

Nevyhnutné vybavenie všetkých študentov (a nielen ich):

- ☒ príbory a riad kupované po kusoch (2 až 4 kusy): hrnčeky, poháre, tanier, misky
- ☒ panvica s nepríľnavým povrchom
- ☒ stredne veľký hrniec
- ☒ dve dosky na krájanie – jedna na mäso, druhá na ostatné suroviny
- ☒ stredne veľký univerzálny nôž
- ☒ otvárač na konzervy/fľaše
- ☒ nádoby na potraviny



Ak varíte, do zoznamu pridajte:

- | | |
|---|--|
| ☒ menšiu rajnicu | ☒ varešku |
| ☒ žiaruvzdorný riad | ☒ silikónovú stierku |
| ☒ nože: malý, stredný a veľký + nôž na pečivo | ☒ strúhadlo |
| ☒ veľkú misu na miešanie ingrediencií | ☒ cedidlo |



OBLIEKAJTE SA, AKO CHCETE – JESENNÉ ŠTYLIZÁCIE



Na všedné aj nevšedné príležitosti.

Jeseň 2025 – sezóna, v ktorej módu neobmedzujú pevné rámce. Smelo sa odvážte a pohrajte sa trendmi, kombinujte štýly a vytvárajte súpravy, ktoré vyhovujú predovšetkým vám a vašej nálade. Najdôležitejšie je, aby bolo pohodlne, prakticky a tak, ako chcete – pretože oblečenie nie je prezlečenie – má zdôrazňovať to, kým skutočne ste, a nerobiť z vás niekoho iného.

Smart casual na všedné dni.

Základ štýlu smart casual tvorí oblečenie, ktoré je elegantné a pohodlné, a má voľnejší štýl. Sú to najmä klasické košele v kombinácii s džínami alebo chinos nohavicami, svetre na tričkách, saká so sneakersami, a tiež kabáty, ktoré skvele vyzerajú v kombinácii s teniskami. Je to základ, ktorý je vždy moderný, a navyše sa dá rozširovať a upravovať.

Šatník smart casual tvoria:

- jednoduchá biela a azúrová košeľa,
- kvalitné džínsy a látkové nohavice,
- ľahký sveter s véčkovým výstrihom alebo rolák,
- sako alebo oversized kabát,
- kožený opasok, elegantná kabelka, hodinky.



Štylizácie na rôzne príležitosti – do práce, na rande, na párty.

Ako komponovať jesenné štylizácie podľa príležitosti? V práci je dôležitý nevťeravý elegantný a pohodlný štýl, na rande romantický vzhľad, a na párty chceme zažiť a cítiť sa výnimočne.

- **V práci stavte na elegantné, avšak decentné oblečenie.**

Dobre sa hodia nohavice s pukmi alebo ceruzková sukňa s tlmenými odtieňmi, košeľa, ako aj kardigan či sako.

- **Na rande si vyberte oblečenie, v ktorom môže vyniknúť vaša ženská stránka.** Midi šaty s tmavými kvetmi alebo plisovaná sukňa v kombinácii s ramoneskou a členkovými čižmami na podpätku, ktoré vyzerajú veľmi módne, hoci ľahko.

- **Na párty chce každý v prvom rade žiarieť.** Vyberte top s trblietkami alebo sukňu z trblietavej látky, ktorú môžete doplniť klasickým tričkom alebo jednoduchým rolákom, aby celok nevyzeral príliš ťažko. K tomu pridajte výraznú bižutériu a svoju obľúbenú kabelku.



MINI SPRIEVODCA IDEÁLNymi MATERIÁLMi NA JESEŇ 2025



Vlna

– teplá a trvácna, perfektná
na kabáty a svetre



Bavlna

– priedušná a pohodlná, skvelá
na košele a tričká



Ľan (hrubší)

– prírodný a elegantný, vhodný
na saká a nohavice



Viskóza

– ľahká a mäkká, skvelá na šaty
a blúzky



Menčester

– módny a praktický, akurát
na nohavice a saká



Ekokoža

– efektná a vetruvzdorná, skvelá
na bundy a sukne

PRÍPRAVA NA HALLOWEEN

Bude to strašne zábavný večer!



Halloween – jedinečná príležitosť na strašidelné kostýmy a dekorácie.

Nemusíte premeniť celý svoj byt na strašidelný dom, avšak môžete vybrať aspoň niekoľko dekorácií, ktoré vytvoria halloweensku atmosféru. V Pepco nájdete všetko, čo potrebujete, aby ste si užili večer plný strašidelnej zábavy s nádychom hrôzy.

Najznámejším symbolom Halloweenu sú jednoznačne tekvice, nielen tie skutočné, ale aj tie, ktoré tvoria výzdobu.

Keramické lampióny, figúrky či svietniky s tekvicovým tvarom vyzerajú skvele na stole, bielozníku či parapete.

Oplatí sa siahnuť po textile evokujúcom atmosféru halloweenu.

Deka s halloweenským vzorom alebo vankúše s tekvicami, ktoré ľahko premenia obyčajnú nudnú pohovku na súčasť scenérie.

Na stôl položte hrnčeky a misky „v halloweenskom štýle“, napr. s motívmi čarodejníč, duchov, kostier, zombíkov ap. Vďaka tomu nápoje a občerstvenie rozprúdia správnu atmosféru tohto večera. A ak chcete upiecť muffiny, určite vyberte silikónové formičky s tvarom tekvice!

Pridajte nástenné a závesné dekorácie:

pavučiny, papierové netopiere či visiace postavičky bosoriek. V Pepco nájdete aj figúrky, napr. sovy, duchov či netopierov. A ak máte domáce zvieratko, psa či mačku, môžete aj ich prezliecť do halloweenskeho kostýmu.



10 NEVYHNUTNÝCH VECÍ NA VÝZDOBU VÁŠHO DOMU NA HALLOWEEN

1. Tekvicové lampióny a svietniky
2. LED svetlá v tvare duchov a netopierov
3. Pavučiny a závesné dekorácie
4. Textil, napr. deky a vankúše s halloweenskou potlačou
5. Hrnčeky a misky s motívmi tekvíc, duchov, kostier
6. Silikónové formičky na muffiny s tvarom príšeriek
7. Halloweenske figúrky
8. Košíky na sladkosti „Trick or treat“
9. Sviečky v tvare tekvíc
10. Kostým pre vaše zvieratko



JESENŇÝ ZOZNAM AKTIVÍT 2025



Vybrať sa na dlhú prechádzku po pestrofarebnom lístí s termohrnčekom obľúbeného nápoja a chytrým telefónom v ruke robiť jedinečné fotografie



Stráviť príjemný večer čítaním obľúbenej alebo plánovanej knihy s dobrou náladou pri svetle aromatických sviečok



Vybrať sa po známych chodníčkoch na prechádzku do blízkeho parku či lesa, nazbierať huby či lesné plody, a potom sa zahriať pod plyšovou dekou



Pripraviť niečo z kráľovnej jesenného menu, čiže tekvice – chutné muffiny či výživný chlieb, alebo jednoducho caffelatte v obľúbenom hrnčeku



Svojpomocne vyrobiť jesennú dekoráciu z „darov jesene“, napríklad lístia a tekvic, z dekoračného, umelého ovocia a figúrok so sezónnym dizajnom

JESENŇÝ ZOZNAM AKTIVÍT 2025



Vybrať sa na sobotu a nedeľu do hôr, k moru alebo k blízkeму jazeru či priehrade, a s fotoaparátom v ruke sa kochať a fotografovať hmlistú krajinu



Zorganizovať filmový večer pre rodinu a priateľov, ponúknuť ich tvarohovým koláčom a zázvorovým čajom



Splniť si jeden väčší sen, napríklad kúpiť si teplý kabát, vybrať sa na fotenie jesenných zátiší alebo zúčastniť sa na kreatívnom kurze



Viesť si jesenný denník a zaznamenávať každodenné drobnosti, za ktoré môžete byť vďační, a tak afirmovať vďačnosť



Kúpiť jesenné doplnky, premeniť interiér a navodiť jesennú atmosféru – nové doplnky do kuchyne a jedálne, teplé a štýlové oblečenie na každý deň... inými slovami, navštíviť obľúbené Pepco!

Jeseň 2025 v Pepco – útulné obdobie s množstvom jedinečných podnetov pre všetky zmysly: teplých farieb, mäkkého textilu, doplnkov na zlepšenie nálady, upokojujúcich vôní a malebných zvukov.

Bez veľkých zmien vo vašom živote a bez značných nákladov môžete osviežiť interiér, zahaliť ho do jesenných vôní a chutí, a vytvoriť si šatník, ktorý sa hodí na všedné aj nevšedné príležitosti. Aj maličké predmety, ako vankúš, lampión, lampáš, hrnček či šatka, dokážu urobiť obrovský rozdiel.

Nahliadnite do Pepco a presvedčte sa, ako jednoducho môžete vnieť jesenný vibe do svojho domu, šatníka a každodenného života.

Hrajte sa farbami, skúšajte nové riešenia a vytvárajte dizajny a štylizácie, ktoré vás najlepšie vystihujú.

Táto jeseň bude krásna, útulná, plná inšpirácií a zážitkov.





prekvapí kvalitou,
očarí cenou